

Program Slávnosti na sekierskych lúkach 2016

24.-26. júna 2016 v Zaježovej na laze Sekier

UPOZORNENIE:

Je možné, že v programe z rôznych príčin nastanú zmeny, pokúsime sa ich však obmedziť na minimum. Časy, uvedené v programe sú len orientačné, začiatok každej aktivity bude oznámený vyhlásením.

PIATOK	Koncerty a tance	Workshopy	Aktivity pre deti	Kino „Humno“ + Diskusie na lúke
Podvečer (17h-20h)	12 kmeňov – Kruhové tance (17h) Komunita ľudí hľadajúcich hlbší zmysel života v úzkej spolupráci a návrate ku koreňom kresťanstva sa Vám predstaví prostredníctvom kruhových tancov, do ktorých sa budete môcť zapojiť aj vy.	Tantra workshop (18h) Tantrické privítanie, tantrické chrámy (stretnutie s radosťou a láskou v dotyku). Tantrické masáže, prebudenie kundalini, práca s energiami, partnerská komunikácia. (Josef Skuhrovec) OM healing a spievanie mantier, kírtanov a bhadžanov (19h) Liečenie zvukom óm je jednou z najsilnejších a najjednoduchších metód liečenia. Je to pôvodná technika používaná už tisíce rokov na znovunastolenie harmónie v sebe samom, ľudstve a celej Zemi. (Denisa Urbanová) Viac info na: www.om-healing.org/sk	Jazdenie na koni (17h) Detičky si budú môcť v piatok a v sobotu zajazdiť na koni vedenom jeho majiteľom Davidom – bude to voľne prístupné najmenším návštevníkom festivalu. Otvorenie detského tábora (18h) Aktivity pre deti budú počas celého festivalu sústredené v detskom tábore, kde bude zabezpečený aj celodenný dohľad a program. Deti sem môžete odložiť bez starostí, že sa budú nudiť. V priebehu festivalu sa v detskom tábore uskutočnia nasledovné aktivity: - kreslenie a maľovanie - výroba brmbolcových zverov - výroba lapačov zlých snov - detské lúčne hry - poznávacie, stopovacie a pátracie hry - maľovanie na tvár - a veľa iného Točenie Poi (19h) Workshop na ktorom si vyskúšate točenie závaží na retiazkach, ktoré sa používajú pri ohňových šou.	Atma Kriya Yoga (18:30) Zuzana Hajabáčová Vám povie, odkiaľ prichádza, akú má históriu, aké má poslanie a cieľ, kto ju môže cvičiť a kde sa ju môžete naučiť. Útek cez Himaláje <i>Premietanie filmu z festivalu Jeden svet</i> (19h) Neobyčajne strhujúci dokument zachycujúci tvrdou realitu tibetských detí, ktoré jejich matky posilajú na nebezpečný a často smrteľný pochod přes Himaláj do Nepálu, aby jim dali šanci na školní vzdělání v tibetštině a život ve své vlastní kultuře, ke kterému v dnešním Tibetu nemají přístup. Vzťahy ako naše zrkadlo (20h) Radka a Taran zo spoločenstva na Bráne pri Zaježovej porozprávajú a budú diskutovať o vzťahoch
Večer (20h-22h)	Prastrom (21h pri ohnisku na hrebene) Akustické a etnofolkové duo, ktoré hrá na viacero hudobných nástrojov – cistra, flauty, perkusie, gajdy. (Rodan a Sandra)	Komunitné bubnovanie pre každého (20h) Open drum circle – budovanie komunity rytmom. Miro Meko Randuška – muzikoterapeut www.drumbla.sk		
Neskorý večer (22h-24h)		Bubnovačka (22h pri ohnisku na hrebene) Jam session, ktorú spustia Lukáš so Zaježovej a Paťo Kocka.		
SOBOTA				
Doobeda (9h-12h)		Ranná jóga (8h) Ranné cvičenie s Vikou Kurpiel zo Zaježovej Divoké jedlé rastliny (9h) Bartek Krzewinski sa s Vami prejde po lúke a lese a porozpráva Vám o menej známych jedlých rastlinách vo voľnej prírode OM healing a spievanie mantier, kírtanov a bhadžanov (9h) <i>Vid' popis v piatkovom programe</i>	Jazdenie na koni (celý deň) Detičky si budú môcť v sobotu väčšinu dňa zajazdiť na koni vedenom jeho majiteľom Davidom – bude to voľne prístupné najmenším návštevníkom festivalu. Lukostreľba (10h) Nácvik strieľania z luku pre deti aj dospelých. Divadlo Svetielko (11h) Interaktívne predstavenie pre deti.	Pôrod v rukách rodiacej ženy (10:30) Denisa Urbanová Vás pozýva do kruhu rozhovorov o kráse pôrodu v rukách rodiacej ženy. Pôrod, aký mnohí z vás možno nepoznajú (i keď v tejto komunite to nie je až také netradičné) ani z médií, ani z úst našich mám, sestier, kamarátok. Pôrod, aký však pozná naša civilizácia tisícky a matka príroda milióny rokov. Každá z vás si nesie v sebe toto poznanie, rodovú múdrosť a zručnosť porodiť vlastné dieťa. Pozývame vás nahliadnúť do svojho srdca, do svojich možností, porozumieť vlastnému telu a dieťaťu, ktoré ešte stále, aj po tých miliónoch rokov očakáva to isté - lásku, objatie, matkino telo a prsník. Budeme hovoriť o

		<p>Otvorenie remeselných dielní – rezbárstvo, drotárstvo, kováčstvo, výroba drevených misiek (10h) Remeselníci Vám predvedú svoje zručnosti, pričom s sami budete môcť vyskúšať rôznorodé techniky práce s tradičnými nástrojmi. Dielne budú po otvorení pokračovať až do poobedia.</p> <p>Šamanské bubny (10h) Workshop a ukážka výroby šamanských bubnov s priemerom 50cm. Po vyschnutí kože v nedelňu šamanský tanec s bubnovaním. Ak si chcete vyrobiť svoj, môžete si za 49€ kúpiť materiál naň. Workshop povedie stolár Peter John z Valašska.</p> <p>Tantra workshop (11h) Tantrické privítanie, tantrické chrámy (stretnutie s radosťou a láskou v dotyku). Tantrické masáže, prebudenie kundalini, práca s energiami, partnerská komunikácia. (Josef Skuhrovec)</p>		<p>pôrode v tichu, pri hudbe, so spevom, o pôrode o samote, či v kruhu podporujúcich bytostí. Víťaní ste všetci, ženy, muži, deti.</p> <p>Život s kravou (11h) Lazy neďaleko Očovej v snahe o čo najväčšiu potravinovú sebestačnosť. Pridali sa k rodinke Vatehovcov, ktorá svoje gazdovstvo rozvíja už 10 rokov. S ich pomocou a vlastným úsilím tento rok začali budovať slobodné hospodárstvo, kde sa snažia žiť nezávisle od systému. O tom ako sa im darí sa môžete porozprávať so zástupcami oboch rodín. Taktiež môžete ochutnať ich výrobky.</p> <p>Cargo 200 <i>Premietanie z festivalu Jeden Svet</i> (11:30) Vo vojne na Ukrajine každodenne umierajú ruskí vojaci. Vo vojne, ktorá nie je oficiálne vyhlásená. Ich telá tajne dopravujú do Ruska pod kódom „Cargo 200“. Namiesto pohrebu vojnového hrdinu ich čaká anonymný hrob. Na bojisku nevyhlásenej vojny na Ukrajine zvoní niekomu do hrobu každý deň. Kto sú tí odvedenci, žoldnieri a dôstojníci, ktorí bojujú na Ukrajine za Rusko?</p>
Obed (12h-14h)		<p>Viazanie a nosenie šatiek (12h) Nosiť deti v šatkách je prirodzenejšie, ako voziť ich v kočíku. Prečo je to tak, ako zohnať vhodnú šatku, ako ju uviazať a ako v nej nosiť dieťa sa dozviete v diskusii a pri praktických ukážkach Veroniky Štefunovej.</p> <p>Čchi-kung (12h) Cvičenie s Matúšom.</p> <p>Kontaktná improvizácia (13h) Kontaktná improvizácia je komunikácia tiel v tanci – niekedy divoká, niekedy pokojná. Je to druh pohybu, ktorý absolútne sprítomní tanečníka a ten je potom schopný bezprostredne načúvať telesnej reči svojho partnera. (K. Žubretovská)</p>		<p>Nový Zéland (12h) Rozprávanie spojené s premietaním fotiek. Mladý chalan, medzi priateľmi známy aj ako Kuko, strávil rok na Novom Zélande a rád sa s Vami podelí o svoje inšpirujúce zážitky.</p> <p>12 kmeňov – Kruhovú tance (13h) Komunita ľudí hľadajúcich hlbší zmysel života v úzkej spolupráci a návrate ku koreňom kresťanstva Vám predstaví svoje hodnoty a spôsob života.</p> <p>Faridullah má dnes voľno <i>Premietanie z festivalu Jeden Svet</i> (13:30) Rodina jedenástročného Faridullahu prišla o svoj dom počas vojny v Afganistane. Už niekoľko rokov je nútená žiť v utečeneckom tábore. Aby Faridullah a jeho rodičia mali z čoho žiť, požičiavajú si peniaze od majiteľov tehelne. Splácajú ich každodennou tvrdou drinou. Faridullah je plný obdivuhodnej energie. Verí, že sa mu bude čoskoro dariť lepšie.</p>
Poobede (14h-17h)	<p>Vzdušný tanec na šále a kruhu (14h) Vystúpenie Ariadny a Stanky. „Vzdušný tanec je umelecká forma závesnej, výškovej alebo inak vzdušnej akrobacie. Pôsobivosť, krása a lyrickosť tohto umenia prináša ľuďom krásny estetický, umelecký, či až 'nadpozemský' zážitok. Do mojich čísel vnášam nielen tieto kvality, ale i ženský pôvab, hĺbku a precízenosť. Pohyb je pre mňa druh rituálu.“ www.ariadninanit.com</p>	<p>Hranie na didgeridoo (14h) Workshop Lukáša Pilnaja z Dua Deši, kde si budete môcť vyskúšať hru na exotickom hudobnom nástroji.</p> <p>Tantra jóga pre ženy (15h) Tantra jógové cvičenia a tanec čakier Vám pomôžu precítiť svoju ženskosť. Povedie ich pre Vás Soňa Sadloňová zo Zaježovej.</p>	<p>Divadlo pre deti (14h) Divadelné vystúpenie Igora Strinku pre deti.</p> <p>Slackline (14h) V časti s preliezkami si budú môcť deti aj dospelý vyskúšať svoju rovnováhu na slackline.</p> <p>Lezenie na strom s horolezeckým istením (15h)</p>	<p>Staré odrody drevín (14h) Nadšený záchranca starých odrôd jabloní, hrušiek a iných ovocných drevín, Ludo Vašš, vám porozpráva o svojej vášni – o tom aký význam má ich zachovanie a o tom, ako sa starať o ovocné stromy.</p> <p>Imaginácie a mentálne vzorce (15h) O tom, ako to vlastne funguje pri pozitívnom myslení a ako to nefunguje, ako si môžeme pritiahnúť veci k sebe s tým paradoxom, že sa ich najprv musíme niekedy vzdáť, o tom, ako je dôležité komunikovať s vnútorným dieťaťom a zároveň sa aj konfrontovať so svojimi</p>

	<p>Tóny Brány (16h) Priatelia žijúci na Bráne (na kopci nad Zaježovou) a ich vzácny hosť z náprotivného kopca prinášajú liečivé piesne a mantry z rôznych tradícií, niektoré prekladajú do rodných jazykov a nejaké aj sami tvoria. Oslavujú v nich život, lásku, cestu srdca a súlad s prírodou.</p>	<p>Práca s vnútorným ohňom a vodou (16h) ...alebo zdravie v bušnej dutine. Asany, dýchanie, pranajama, vplyv toxických emócií na zdravie funkčných orgánov. (Petra Sára Pavitra)</p>	<p>Netradičné športové súťaže pre deti (16h) Program pre najmenších účastníkov festivalu.</p> <p>To najlepšie zo skautských hier (17h) Hry pre všetky vekové kategórie chlapcov a dievčat so skúseným skautským lídrom Kukom.</p>	<p>strachmi a obavami. A budeme hľadať jemné spojenia so svojim vnútorným dieťaťom, ktoré žije tu a teraz, ktoré je spontánne a to aktivitami v pohybe a a cez zážitkovú formu. (Ella Root)</p> <p>Muž, ktorý sadi stromy <i>Premietanie z festivalu Jeden Svet</i> (15:30) Mnoho ľudí si myslí, že poviedka o mužovi, ktorý sadi stromy, je fiktívna. V skutočnosti tento muž existuje. Volá sa Ernest Vunan a žije v hmlou zahalených horách v srdci Afriky. Film Michal Gálka vám predstaví inšpiratívny príbeh človeka, ktorému osud jeho krajiny nie je ľahostajný a svojím snažením chce obnoviť vzácne horské pralesy v oblasti jeho kmeňa Kedjom-Keku na severozápade Kamerunu. Spoznajte partiu mladých ľudí z Česka a zo Slovenska, ktorí sa rozhodli Ernestovi pomôcť v jeho aktivitách a prispieť tak k ochrane miestnej prírody.</p> <p>Sen o sebestačnosti po roku (16h) Veronika a Jozef s dvomi deťmi sa pred viac než rokom rozhodli vymeniť život v meste za lazy neďaleko Očovej v snahe o čo najväčšiu potravinovú sebestačnosť. Pridali sa k rodinke Vatehovcov, ktorá svoje gazdovstvo rozvíja už 10 rokov. S ich pomocou a vlastným úsilím začali budovať slobodné hospodárstvo, kde sa snažia žiť nezávisle od systému. O tom ako sa im darí po roku sa môžete porozprávať so zástupcami oboch rodín. Taktiež môžete ochutnať ich výrobky.</p>
Podvečer (17h-19h)	<p>Africké tance (17h) Africký tanec je dynamický, živý a expresívny. Kládie dôraz na kontakt so zemou a jednotlivé pohyby často vyjadrujú prirodzené činnosti či emócie človeka. Využíva vibráciu, ktorá prechádza celým telom a pritom ho uvoľňuje a dobíja energiou. Tancuje sa za doprovodu bubeníkov hrajúcich na africké bubny. Viac na www.babyluzaru.sk (Emília Trendafilová)</p> <p>Duo Deši (18h) Jadrom tvorby etno-jazzového dua Deši je komunikácia medzi didgeridoo a baritonsaxofónom podporená dychovou rytmikou. Táto nezvyklá a zvukovo originálna dvojica ponúka koláž na pomedzí jazzu, minimalizmu a world-music.</p>		<p>Indiánska skúška odvahy (17h) Cesta lesom cez stanovišťa, kde si deti preskúšajú svoju odvahu a šikovnosť.</p>	<p>Clicker tréning (17h) Workshop o clicker tréningu a pozitívnom posilňovaní pri práci so psami. Ako funguje učenie, o čom je clicker, význam clicker tréningu a poskytnutie námetu pre jednoduché aktivity, ktoré si vyskúšame v praxi. (Ella Root)</p>
Večer (19h-22h)	<p>Via (21h) (Lilien, Paťo Kocka, Rišo Wagner)- chillout, pohodová, relaxačná hudba – v čajovni</p> <p>Miloslav Kollar (21h pri ohnisku na hrebenu) Multiinstrumentalista a pesničkár zahrá s partiou pouličných muzikantov piesne o šťastí, slobode, láske, smútku a živote. Viac na www.soundcloud.com/miloslav-kollar</p>			

<p>Neskorý večer (22h-24h)</p>	<p>Jozef a Tomáš Brichtovci (22h) Spoločné vystúpenie otca a syna. Folkové piesne z vlastnej tvorby so sprievodnou gitarou.</p> <p>Tichá voda (22:30) Zuzka Špániková - spev, Tomáš Brichta – gitara a spev, Miro Čársky – basgitara a spev Koncert troch Zaježovanov, ktorý by sa možno dľa zaradiť do škatuľky „blues-rock“ Vás upokojí a dostane do poetickkej nálady.</p> <p>Ohňová šou (22h pri ohnisku na hrebeni)</p>			
Nedeľa				
<p>Doobeda (9h-12h)</p>	<p>Vystúpenie amatérskej folklórnej skupiny Zaježovan (11h) Krátke folklórne vystúpenie nadšencov folklóru zo Zaježovej.</p> <p>Škola ľudového tanca (11:15h) Výuka podpolianskych tancov za sprievodu živej hudby. Lektorom je Paľo Holík z Očovej, bývalý tanečník z Lúčnice.</p>	<p>Ranná Jóga (8h) Cvičenie s Petrou Sárou Pavitrou</p> <p>Volejbal a futbal (9h)</p> <p>OM healing a spievanie mantier, kírtanov a bhadžanov (9h) <i>Vid' popis v piatkovom programe</i></p> <p>Divoké jedlé rastliny (9h) Bartek Krzewinski sa s Vami prejde po lúke a lese a porozpráva Vám o menej známých jedlých rastlinách vo voľnej prírode</p> <p>Spevy trávnic (10h) S Bronislavou so Zaježovej.</p> <p>Kosenie a nakúvanie kôš (10h) Ľubo z detvianskych lazov vám predvedie, ako kosiť a ako si pripraviť kosu.</p> <p>Intuitívne hry s kalimbou (11h) Workshop intuitívnych hier s tichom, zvukom a pohybom s Marekom Bolfom. Príď si zažiť rôzne počúvacie a pozorovacie prepájacie aktivity – so sluchom, hmatom aj hrou na kalimbu.</p>	<p>Klauniáda (10h) Predstavenie klaunov Iva a Ašky pre deti, ale aj ich rodičov. Po predstavení bude nasledovať aj workshop pre záujemcov.</p>	<p>Slamené domy v Zaježovej (10h) Prezentácia Mirca Kašiaka o domoch zo slamených balíkov, o nielen jeho skúsenostiach získaných pri ich stavaní a bývaní v nich.</p> <p>Permakultúra na zaježovskom Sekieri (11h) Arvid z Nemecka, ktorý spravuje gazdovstvo na Sekieri a dobrovoľníci, ktorí sú tam dobrovoľníkom v rámci Európskej dobrovoľníckej služby Vám predstaví miesto, kde prebieha festival, z pohľadu permakultúry. Ukážu Vám permakultúrne prvky, dozviete sa, čo to vlastne permakultúra je a popritom dostanete informácie aj o tom, ako funguje Ekokomunita Sekier a Európska dobrovoľnícka služba.</p>