

Program Slávnosti na sekierskych lúkach 2015

3.-5. júla 2014 v Zaježovej na laze Sekier

UPOZORNENIE:

Je možné, že v programe z rôznych príčin nastanú zmeny, pokúsime sa ich však obmedziť na minimum. Časy, uvedené v programe sú len orientačné, začiatok každej aktivity bude oznámený vyhlásením.

PIATOK	Koncerty a tance	Workshopy	Aktivity pre deti	Kino „Humno“ + Diskusie
Podvečer (17h-20h)	Zvukový stan – otvorenie (17h) Dvaja nadšenci hudby a dvaja Tomášovia - Tomáš Háček (predtým známy aj ako Tom Hubáček) a Tomáš Brichta zo Zaježky otvoria svoj zvukový stan, zahrajú a vyzvú vás k spoločným improvizáciám.	Divoké jedlé rastliny (16h) Bartek Krzewinski sa s Vami prejde po lúke a lese a porozpráva Vám o menej známych jedlých rastlinách vo voľnej prírode Tantra workshop (18h) Tantrické privítanie, tantrické chrámy (stretnutie s radosťou a láskou v dotyku). Tantrické masáže, prebudenie kundalini, práca s energiami, partnerská komunikácia. (Josef Skuhrovec) Brušné tance (19h) Workshop so Zuzanou Pastuchovou	Tvorivý stan Veroniky Kouckej (17h) Veronika a niekoľko ďalších tvorivých žien pripraví pre deti aj dospelých priestor na prejavenie tvorivého ducha. V priebehu celého festivalu si môžete vyskúšať nasledovné techniky: macrame, tvorenie z vlny, brože z organzy, drôtikárstvo, obrúsková technika, maľovanie na tvár, aktívna imaginácia, šperky z odpadov Jazdenie na koni (17h) Detičky si budú môcť v piatok a v sobotu zajazdiť na koni vedenom jeho majiteľom Davidom – bude to voľne prístupné najmenším návštevníkom festivalu.	Summerhill (17h) Britský film inšpirovaný skutočnými udalosťami v súvislosti s alternatívnou školou „Summerhill“. Škola, fungujúca už od roku 1921 na základoch slobody, demokracie a rešpektu k deťom sa stala pred pár rokmi trňom v päte britského ministerstva školstva. Ako dopadla jeho snaha zrušiť ju si môžete pozrieť v hranom a veselom rodinnom filme. Po ňom bude nasledovať diskusia o ňom, o školstve na Slovensku a o možnostiach alternatív k bežnému vyučovaniu. Premietanie s Návratom (19h) <i>Každé dieťa potrebuje smiech. Aby sa mohlo smiať, potrebuje, aby boli v pohode jeho oca a mama. Ale ako byť rodičom v pohode? Pomôžte nám hľadať odpovede! Organizácia Návrat v projekte „Detstvo potrebuje smiech“ ponúka premýšľanie o tom, ako by dobrý rodič mohol dať deťom to, čo potrebujú a neodpadnúť pritom od vyčerpania. Možno spolu prídeme na to, že nemusíte byť dokonalí, že stačí byť dosť dobrý rodič!</i> Po predstavení projektu a krátkom predfilme (Príbeh Ondra z pestúnskej rodiny) si s Návratom premietneme film Chlapec na bicykli – realisticky natočený príbeh chlapca „dočasne“ umiestneného otcom do detského domova, v ktorom stojí ľahostajnosť a vypočítavosť proti ľudskej vzájomnosti a láske.
Večer (20h-22h)	Casa Nomada (20h) (Durga a Jozef z Tabandy) Akustická etno hudba inšpirovaná ulicami sveta, najviac však Balkánu, Portugalska, či Španielska. V ich repertoári však nechýbajú ani cigánske piesne, či slovenské motívy.	Vernisáž výtvarníkov v čajovni (21h) Viacerí výtvarníci, ktorí na festivalu budú vystavovať svoje diela Vám predstavia svoju tvorbu - Veronika Altoff, Igor Strinka, Filip a Bea zo Zaježky, Ateliér Dubina (Veronika Koucká)		
Neskorý večer (22h-24h)	Hudba dúhy (22h) (Straky a Evka) - Piesne ciest - rainbow, reggae, cigánske aj indiánske piesne.			
SOBOTA				
Doobeda (9h-12h)	Hrnčiarovci (11h) Rodinná ľudová muzika zo Smrečian vám predstaví autentický folklór Liptova (gajdy, harmonika, husle, píšťala)	Ranná jóga (8h) Ranné cvičenie s Vikou Kurpiel zo Zaježovej Divoké jedlé rastliny (9h) Bartek Krzewinski sa s Vami prejde po lúke a lese a porozpráva Vám o menej známych jedlých rastlinách vo voľnej prírode Spontánny intuitívny tanec (10h)	Lukostreľba (10h) Nácvik strieľania z luku pre deti aj dospelých. Jazdenie na koni (celý deň) Detičky si budú môcť v sobotu väčšinu dňa zajazdiť na koni vedenom jeho majiteľom Davidom – bude to voľne prístupné najmenším návštevníkom festivalu.	Oranžové leto (10h) Komedialne ladený film, ktorý sa odohráva v Nemecku pred 30-imi rokmi. Skupina stúpenecov Osha sa snaží založiť komunitu v tradičnej bavorskej dedine. Tvorcovia filmu vychádzajú z osobných skupín, príbeh je preto pútavý, autentický, ale aj zábavný. Pôrod v rukách rodiacej ženy (10:30)

		<p>Otvorené, tanečné pohybové improvizáčne stretnutie žien pod vedením Ariadny</p> <p><u>Otvorenie remeselných dielní – tesárstvo, rezbárstvo, spracovanie ovčej vlny a pradenie, hrnčiarstvo, kováčstvo</u> (10h) Remeselníci (súčasní, alebo bývalí Zaježovania) Vám predvedú svoje zručnosti, pričom s sami budete môcť vyskúšať rôznorodé techniky práce s tradičnými nástrojmi. Dielne budú po otvorení pokračovať až do poobedia.</p> <p><u>Zvukový stan</u> (11h) Zvukový stan Tomáša Háčka a Tomáša Brichtu bude otvorený v priebehu celého festivalu. Budete si v ňom môcť vyskúšať hru na rôzne nástroje a prípadne si hudobne zaimprovizovať s ďalšími návštevníkmi.</p> <p><u>Tantra workshop</u> (11h) Tantrické privítanie, tantrické chrámy (stretnutie s radosťou a láskou v dotyku). Tantrické masáže, prebudenie kundalini, práca s energiami, partnerská komunikácia. (Josef Skuhrovec)</p>	<p><u>Tvorivý stan Veroniky Kouckej</u> (celý deň) Veronika a niekoľko ďalších tvorivých žien pripraví pre deti aj dospelých priestor na prejavenie tvorivého ducha. V priebehu celého festivalu si môžete vyskúšať nasledovné techniky: macrame, tvorenie z vlny, brože z organzy, drôtikárstvo, obrúsková technika, maľovanie na tvár, aktívna imaginácia, šperky z odpadov</p>	<p>Denisa Urbanová Vás pozýva do kruhu rozhovorov o kráse pôrodu v rukách rodiacej ženy. Pôrod, aký mnohí z vás možno nepoznajú (i keď v tejto komunite to nie je až také netradičné) ani z médií, ani z úst našich mám, sestier, kamarátok. Pôrod, aký však pozná naša civilizácia tisícky a matka príroda milióny rokov. Každá z vás si nesie v sebe toto poznanie, rodovú múdrosť a zručnosť porodiť vlastné dieťa. Pozývame vás nahliadnuť do svojho srdca, do svojich možností, porozumieť vlastnému telu a dieťaťu, ktoré ešte stále, aj po tých miliónoch rokov očakáva to isté - lásku, objatie, matkino telo a prsník. Budeme hovoriť o pôrode v tichu, pri hudbe, so spevom, o pôrode o samote, či v kruhu podporujúcich bytostí. Víťaní ste všetci, ženy, muži, deti.</p> <p><u>Sen o sebestačnosti</u> (11h) Veronika a Jozef s dvomi deťmi sa rozhodli vymeniť život v meste za lazy neďaleko Očovej v snahe o čo najväčšiu potravinovú sebestačnosť. Pridali sa k rodinke Vatehovcov, ktorá svoje gazdovstvo rozvíja už 10 rokov. S ich pomocou a vlastným úsilím tento rok začali budovať slobodné hospodárstvo, kde sa snažia žiť nezávisle od systému. O tom ako sa im darí sa môžete porozprávať so zástupcami oboch rodín. Taktiež môžete ochutnať ich výrobky.</p>
<p>Obed (12h-14h)</p>	<p><u>Mišo Smetánka</u> (12h) Výrobca ľudových nástrojov, interpret a folklórista pripraví program pre deti aj pre dospelých záujemcov o ľudovú hudbu - najmä hru na pišťalách a podobných nástrojoch karpatského oblúku.</p> <p><u>Tichý koncert</u> (13:30h) Akustický meditačno relaxačný koncert spievajúcej dudy Denisy Urbanovej a gitaristu Juraja Kráľa, ktorí Vám svojou intuitívnou tvorbou pomôžu odpútať sa od Vašej mysle a prevedú Vás krajinami Vašich duší.</p>	<p><u>Viazanie a nosenie šatiek</u> (12h) Nosiť deti v šatkách je prirodzenejšie, ako voziť ich v kočíku. Prečo je to tak, ako zohnať vhodnú šatku, ako ju uviazať a ako v nej nosiť dieťa sa dozviete v diskusii a pri praktických ukážkach Veroniky Štefunovej.</p> <p><u>Spoločné výtvarné dielo pod vedením Veroniky Altoff</u> (12h) Pod vedením výtvarníčky budete tvoriť spoločné dielo.</p>		<p><u>Vzťahy, tajomstvo príťažlivosti a vedomá spolupráca</u> (12h) Zdieľaná prednáška Leryho (Valerián Gregor Švec) má zámer demystifikovať účel príťažlivosti alebo zamilovania, zvýšiť perspektívu udržanie našich vzťahov a pomôcť upratať si naše sociálne prostredie. Budete mať možnosť jasne sa pozrieť na svoje okolie a rozoznať, koho označiť za svojho intímneho druhu, koho za priateľa, kto je len náš dobrý kamarát a kto sú tí ostatní.</p> <p><u>Netradičné ovocinárstvo</u> (12h) Skúsený pestovateľ Vám porozpráva o tom, ako dopestovať menej známe a exotické odrody ovocných drevín aj na Slovensku (hurmikaki, asimina, figy, kiwi,...) http://asimina.webnode.sk/o-nas/</p>

<p>Poobede (14h-17h)</p>	<p>Vzdušný tanec na šále a kruhu (14h) Vystúpenie Ariadny a Stanky. „Vzdušný tanec je umelecká forma závesnej, výškovej alebo inak vzdušnej akrobacie. Pôsobivosť, krása a lyrickosť tohto umenia prináša ľuďom krásny estetický, umelecký, či až 'nadpozemský' zážitok. Do mojich čísel vnášam nielen tieto kvality, ale i ženský pôvab, hĺbku a precízenosť. Pohyb je pre mňa druh rituálu.“ www.ariadninanit.com</p> <p>Harfistka a ľudová bardka Bětka Trojanová (16h) Koncert na harfe, počas ktorého si vypočujete české, moravské, írské, židovské, či Bětkine vlastné piesne.</p>	<p>Tanečné improvizácie (14h) Základy kontaktnej improvizácie. Workshop pripravuje Bára Immerová z občianskeho združenia Skok</p> <p>Hlasová dielňa Ridiny Ahmedovej (14:30) Zpívání je v dnešní společnosti považováno za něco, co přisluží jen těm, kteří to takzvaně "umí" - díky tomu se ti ostatní, kterých je podle běžného vnímání většina, mnohdy osmělují zpívat nanejvýš v koupelně, o samotě v autě nebo se svými dětmi. Práce s hlasem je přitom přirozeným, uvolňujícím, radostným a obohacujícím zážitkem. Dílna vytváří prostor pro uvolnění se a pro zážitek z hudby, která vzniká i z jednoduchých cvičení a zadání, která zvládne každý. Pozvolným posouváním se od ticha, dýchání přes poslouchání svého hlasu, hry a cvičení účastníci často dojdou k vlastnímu překvapení až ke zpívání jako přirozenému pokračování společné práce. V druhé části dílny spolu účastníci zpívají vícehlasé skladby, podle složení skupiny jednodušší anebo složitější.</p>	<p>Šašo (14h) Divadelné vystúpenie Igora Strinku pre deti.</p> <p>Slackline (14h) V časti s preliezkami si budú môcť deti aj dospelý vyskúšať svoju rovnováhu na slackline.</p> <p>Lezenie na strom s horolezeckým istením (15h)</p> <p>Netradičné športové súťaže pre deti (16h) Program pre najmenších účastníkov festivalu.</p>	<p>Odpor domorodcov (Indigenous Resistance) (14h) Séria krátkych filmov o boji domorodých ľudí v Kanade proti ropným potrubiam a ničeniu ich tradičných území - premietanie a diskusia pripravuje Wild and Free Kolektív</p> <p>Dobrovoľníckou na Sibíri (15:30) Rozprávanie a premietanie fotiek Lucie Pastorovej z trojmesačného dobrovoľníckeho pobytu v juhosibírskom meste Omsk.</p> <p>Čchi-kung a rozvoj človeka (15h) Prednáška Miroslava Chudeja o prastarom umení čchi kung, ktoré umožňuje celkový rozvoj človeka - na fyzickej, energetickej aj informačnej úrovni.</p> <p>Permakultúra na zaježovskom Sekieri (16h) Arvid z Nemecka, ktorý spravuje gazdovstvo na Sekieri a Bogdan z Rumunska, ktorý je tam dobrovoľníkom v rámci Európskej dobrovoľníckej služby Vám predstavia miesto, kde prebieha festival, z pohľadu permakultúry. Ukážu Vám permakultúrne prvky, dozviete sa, čo to vlastne permakultúra je a popritom dostanete informácie aj o tom, ako funguje Ekokomunita Sekier a Európska dobrovoľnícka služba.</p>
<p>Podvečer (17h-19h)</p>	<p>Tóny života (18h) Liečivá zvuková sprcha solfeggio frekvenciami – vibrafón, rámové bubny, spojená s diskusiou a výkladom jednotlivých solfeggio tónov, ich účinkoch a využití pre život.</p>	<p>Africké tance (17h) Africký tanec je dynamický, živý a expresívny. Kládne dôraz na kontakt so zemou a jednotlivé pohyby často vyjadrujú prirodzené činnosti či emócie človeka. Využíva vibráciu, ktorá prechádza celým telom a pritom ho uvoľňuje a dobíja energiou. Tancuje sa za doprovodu bubeníkov hrajúcich na africké bubny. Viac na www.babyluzaru.sk (Lenka Kuzmová)</p>	<p>Indiánska skúška odvahy (17h) Cesta lesom cez stanovištia, kde si deti preskúšajú svoju odvalu a šikovnosť.</p>	<p>Danubestory (17h) „Od Čierneho lesa v Nemecku po Čierne more na hraniciach Rumunska a Ukrajiny. Bohatstvo, bieda. Skalnaté kaňony aj nekonečné roviny. Okolo jedinečného toku kopa príbehov. Veselých aj smutných. Tečú životom, ako Dunaj. Filmom plníme sen tým, ktorí tiež chcú prežiť dobrodružstvá pri druhej najväčšej rieke nášho kontinentu, ale každodenné starosti im to nedoovolia. Možno si nájdú aspoň 2 x 52 minút“ www.danubestory.eu</p>
<p>Večer (19h-22h)</p>	<p>Čaromoro (19h) (Adam Kerďo a priatelia) – hudobno-tanečné zoskupenie dúhových bratov, ktoré Vám ponúkne zábavu v štýle etnoflow</p> <p>Vystúpenie účastníkov hlasovej dielne Ridiny Ahmedovej (20h)</p> <p>Via (21h) (Lilien, Paťo Kocka, Rišo Wagner)- chillout, pohodová, relaxačná hudba</p>			
<p>Neskorý večer (22h-24h)</p>	<p>Tichá voda (22h) Zuzka Špániková - spev, Tomáš Brichta – gitara a spev, Miro Čársky – basgitara a spev Koncert troch Zaježovanov, ktorý by sa možno dľa zaradiť do škatuľky „blues-rock“ Vás upokojí a dostane do poetickej nálady.</p> <p>Ohňová šou (22h)</p>			

Nedeľa				
Doobeda (9h-14h)	<p>Škola ľudového tanca (10:30h) Výuka podpolianskych tancov za sprievodu živej hudby. Lektorom je Paľo Holík z Očovej, bývalý tanečník z Lúčnice.</p>	<p>Volejbal a futbal (9h) Divoké jedlé rastliny (9h) Bartek Krzewinski sa s Vami prejde po lúke a lese a porozpráva Vám o menej známých jedlých rastlinách vo voľnej prírode</p> <p>Kosenie a nakúvanie kôš (10h) Lubo z detvienskych lazov vám predvedie, ako kosiť a ako si pripraviť kosu.</p> <p>OM healing (10h) Liečenie zvukom óm je jednou z najsilnejších a najjednoduchších metód liečenia. Je to pôvodná technika používaná už tisíce rokov na znovunastolenie harmónie v sebe samom, ľudstve a celej Zemi. (Denisa Urbanová) Viac info na: www.om-healing.org/sk</p> <p>Výroba žonglovacích loptičiek a nácvik žonglovania (11h) Divadelníci zo Zkufravon! Sa Vás pokúsia zasvätiť do tajov žonglovania</p>	<p>Tvorivý stan Veroniky Kouckej (9h) Veronika a niekoľko ďalších tvorivých žien pripraví pre deti aj dospelých priestor na prejavenie tvorivého ducha. V priebehu celého festivalu si môžete vyskúšať nasledovné techniky: macrame, tvorenie z vlny, brože z organzy, drôtikárstvo, obrúsková technika, maľovanie na tvár, aktívna imaginácia, šperky z odpadov</p> <p>Zkufravon! – divadlo pre deti (10h) Pouličné bábkovo-cirkusové predstavenie o dvoch vandrujúcich bratoch. Spolu s nimi preputujete celý svet a dozviete sa aj kto prvý s vandrovaním začal. V predstavení uvidíte rôzne cirkusové techniky ako žongľovanie či balansovanie. Herci divadla Zkufravon majú kufre plné nápadov a neboja sa ich použiť.</p>	<p>Projekt Príroda (9:30) Britský filmár David Bond sa nedokáže zmieriť s tým, že jeho deti milujú televíziu a tablety viac než prechádzky lesom a hry vonku. Podobne ako ich vrstovníci sa štíčia blata a boja sa liezť po stromoch. David sa preto rozhodne pomocou prepracovanej reklamnej kampane zmeniť zažitý stereotypy u detí i prístup ich rodičov. Vymenuje sa za marketingového riaditeľa projektu „Príroda“ a prizve na pomoc svetových expertov z odboru PR, reklamy a tím kreatívcov, ktorí majú za úlohu vytvoriť atraktívny návrh kampane. Na rozdiel od komerčných nadnárodných firiem síce nemá vysoký rozpočet, zato ušľachtilý zámer - dostať deti von.</p> <p>Ako cestovať bez stresov a v pohode (11h) Skúsená cestovateľka Paulína Bohmerová sa s Vami podelí o svoje skúsenosti, tak aby ste pobyt v exotickej cudzine zvládli bez stresov a v pohode.</p>